

TEMMUZ,2022	HASTA SABAH KAHVALTISI	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2 ÖĞLE	REJİM2 AKŞAM
1 CUMA	Beyaz Peynir	Şehriye Çorbası	Kremalı Mantar Çorbası	Şehriye Çorba	Sebze Çorba
	Siyah Zeytin Bal Çay-Ekmek	Tavuk Izgara Salata Ayran	Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Kayısı Hoşafı	Yoğurt Muhallebi
2 CUMARTESİ	Haşlanmış Yumurta	Düğün Çorbası	Domates Çorbası	Yayla Çorba	Sebze Çorba
	Kaşar peyniri Kayısı Reçeli Domates-salatalık--Çay	Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Kuru Köfte Zeytinyağlı Kabak Yoğurt	Yoğurt Patates püresi	Yoğurt Elma Komposto
3 PAZAR	Üçgen Peyniri	Alaca Çorba	Yoğurt Çorba	Sebze Çorba	Yayla Çorba
	Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Süt-ekmek	Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Yoğurt Muhallebi	Yoğurt Kayısı Hoşafı
4 PAZARTESİ	Üçgen Peynir	Tarhana Çorba	Şehriye Çorbası	Mısır Çorba	Sebze Çorba
	Siyah Zeytin Kakaolu fındık kreması Domates-salatalık--Çay	Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yoğurt Kayısı Hoşafı	Yoğurt Sütlaç
5 SALI	Beyaz Peynir	Kremalı Sebze Çorbası	Tarhana Çorbası	Sebze Çorba	Yayla Çorba
	Yeşil Zeytin Vişne reçeli Çay-ekmek	Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Yoğurt Muhallebi	Yoğurt Patates püresi
6 ÇARŞAMBA	Haşlanmış Yumurta	Şehriye Çorbası	Yoğurt Çorba	Sebze Çorba	Havuç Çorba
	Siyah Zeytin Bal Tereyağ--Çay-Ekmek	Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata	Yoğurt Karışık Sebze püre	Yoğurt Kayısı Hoşafı
7 PERŞEMBE	Kaşar Peyniri	Mercimek Çorbası	Mısır Çorbası	Mısır Çorba	Sebze Çorba
	Yeşil Zeytin Çilek Reçeli Süt-Sigara böreği	Et Kavurma Meyhane Pilavı Yoğurt	Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran	Yoğurt Muhallebi	Yoğurt Karışık Hoşaf
8 CUMA	Beyaz Peynir	Düğün Çorba	Yeşil Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	Domates Çorba
	Tereyağ Bal Domates-salatalık--Çay	Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Bulgur pilavı üstü Tavuk Şaksuka Yoğurt	Yoğurt Üzüm Hoşafı	Yoğurt Karışık Sebze püre
9 CUMARTESİ	Haşlanmış yumurta	Köylü Çorba	Şehriye Çorbası	Yayla Çorba	Sebze Çorba
	Yeşil Zeytin Kakaolu Fındık kreması Meyve Suyu-ekmek	Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Etlı Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Patates püresi	Yoğurt Muhallebi
10 PAZAR	Üçgen Peynir	Tarhana Çorba	Kremalı Mantar Çorbası	Sebze Çorba	Şehriye Çorba
	Siyah Zeytin Tahin-pekmez Domates-salatalık--Çay	Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Yoğurt Kayısı Hoşafı	Yoğurt Sütlaç
11 PAZARTESİ	Beyaz Peynir	Domates Çorbası	Tavuk Çorbası	Mısır Çorba	Yayla Çorba
	Yeşil Zeytin Bal Çay-sigara böreği	Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türlü Yoğurt	Sebzeli Köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt	Yoğurt Üzüm Hoşafı	Elma Komposto Karışık sebze püre

<b>12</b> <b>SALI</b>	Haşlanmış yumurta Siyah Zeytin Çilek reçeli Tereyağ--Çay-Ekmek	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorb. Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayrın	Domates Çorba Yoğurt Karışık sebze püre	Sebze Çorba Yoğurt Muhallebi
<b>13</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Vişne reçeli Süt-Sigara böreği	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrın	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	Mısır Çorba Yoğurt Karışık sebze püre
<b>14</b> <b>PERŞEMBE</b>	Beyaz Peynir Siyah zeytin Bal Domates-salatalık--Çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Patlıcan Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	Yayla Çorba Yoğurt Patates püresi
<b>15</b> <b>CUMA</b>	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Kayısı Reçeli Süt-ekmek	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrın	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Sebze püre	Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı
<b>16</b> <b>CUMARTESİ</b>	Eritme Peynir Siyah Zeytin Kakaolu Fındık kreması Domates-salatalık--Çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yayla Çorba Süt Elma komposto	Havuç Çorba Yoğurt Muhallebi
<b>17</b> <b>PAZAR</b>	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve suyu-ekmek	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Sebze Çorba Yoğurt Sütlaç	Un Çorba Yoğurt Karışık sebze püre
<b>18</b> <b>PAZARTESİ</b>	Haşlanmış yumurta Kaşar peyniri Siyah Zeytin Bal--Çay-Ekmek	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata	Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	Yayla Çorba Yoğurt Muhallebi
<b>19</b> <b>SALI</b>	Beyaz peynir Yeşil Zeytin Çilek Reçeli Çay-Sigara böreği	Mercimek Çorbası Et Kavurma Meyhane Pilavı Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayrın	Domates Çorba Yoğurt Patates püresi	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık sebze püre
<b>20</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Mercimek çorba Beyaz peynir Vişne reçeli Domates-salatalık--Çay	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk Şakşuka Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Muhallebi	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf
<b>21</b> <b>PERŞEMBE</b>	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Bal Çay-sigara böreği	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto	Domates Çorba Yoğurt Karışık sebze püre
<b>22</b> <b>CUMA</b>	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Kakaolu Fındık kreması Domates-salatalık--Çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Patates püresi	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı
<b>23</b> <b>CUMARTESİ</b>	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı Bezelye	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	Havuç Çorba Yoğurt Muhallebi

	Meyve Suyu-poğaç	Yoğurt	Yoğurt		
<b>24</b> <b>PAZAR</b>	Haşlanmış yumurta Siyah Zeytin Bal Tereyağ -Çay -Ekmek	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorba Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayrar	Sebze Çorba Yoğurt Patates püresi	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto
<b>25</b> <b>PAZARTESİ</b>	Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Vişne reçeli Çay-sigara böreği	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrar	Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık sebze püre
<b>26</b> <b>SALI</b>	Mercimek çorba Domates-salatalık Beyaz peynir Bal-Ekmek-Çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrar	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Domates Çorba Yoğurt Sütlaç	Havuç Çorba Yoğurt Üzüm hoşafı
<b>27</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Eritme Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Süt-Sigara böreği	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrar	Yayla Çorba Yoğurt Patates püresi	Domates Çorba Yoğurt Muhallebi
<b>28</b> <b>PERŞEMBE</b>	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Kakaolu Fındık kreması Domates-salatalık--Çay	Tarhana Çorba Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	Un Çorba Yoğurt Karışık sebze püre
<b>29</b> <b>CUMA</b>	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay-Ekmek	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Kabak Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrar	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	Domates Çorba Yoğurt Sütlaç
<b>30</b> <b>CUMARTESİ</b>	Haşlanmış yumurta Üçgen peynir Siyah Zeytin Bal--Çay-Ekmek	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata	Yayla Çorba Yoğurt Elma Komposto	Sebze Çorba Yoğurt Muhallebi
<b>31</b> <b>PAZAR</b>	Mercimek çorba Domates-salatalık Beyaz peynir Bal-Ekmek-Çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrar	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Domates Çorba Yoğurt Sütlaç	Havuç Çorba Yoğurt Üzüm hoşafı

**ĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ YEMEK LİSTESİ**

<b>HASTA VE PERSONEL ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>PERSONEL ÖĞLE 2. MENÜ</b>	<b>PERSONEL VE HASTA AKŞAM YEMEĞİ</b>
Mercimek çorba Pilavüstü et tandır (120g) Ayran	Mercimek çorba Pilavüstü tavuk tandır (150g) Ayran	Aydın köfte (80g) Meyhane pilavı Akdeniz salata
Etlı taze bamya (50g) Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt		Saçma tava (50g) Peynirli makarna Karpuz
Tavuk fajita (150g) Nohutlu bulgur pilavı Cacık		Tarhana çorba Etlı taze biber dolma(50g)+yoğurt Cevizli irmik helva
Etlı yuvalama (50g) Mısırlı pirinç pilavı Çilli presnes tatlı	Sebzeli fırın tavuk (150g) Mısırlı pirinç pilavı Çilli presnes tatlı	İzmir köfte (80g) Soslu makarna Haydari
Karnıyarık (50g) Mercimekli bulgur pilavı Cacık	Patates oturtma (50g) Mercimekli bulgur pilavı Cacık	Kaşarlı domates çorba Pilavüstü et kavurma (120g) Ayran
Lebeni Tavuk pırzola(150g)+patates salata Bostana	Lebeni Çöp şiş köfte(80g)+soğan piyazı Bostana	Etlı taze fasulye(50g) Yoğurtlu makarna Revani
Orman kebabı (120g) Soslu spagetti Çoban salata	Tavuk haşlama (150g) Soslu spagetti Çoban salata	Tavuk şiş(150g)+meyhane pilavı Yoğurtlu karışık kızartma Kavun
Kabak musakka(50g)+yoğurt Şehriyeli bulgur pilavı Supangle		Hasanpaşa köfte (80g) Yoğurtlu garnitürlü makarna Akdeniz salata
Ezogelin çorba Safranlı iç pilavüstü et kavurma(120g) Ayran Cevizli baklava		Etlı kuru fasulye (50g) Şehriyeli bulgur pilavı Cacık
Patlıcan oturtma(50g) Şehriyeli pirinç pilavı Havuç tarator		Tavuk sote (150g) Cevizli erişte pilavı Kıbrıs tatlısı
Mercimek çorba Tavuk tantuni (150g)+patates cips Ayran		Etlı taze bamya (50g) Şehriyeli pirinç pilavı Şeftali

Kayseri köfte (80g) Yoğurtlu makarna Muzlu magnolya		Kıymalı tepsi böreği (50g) Zeytinyağlı taze fasulye Karışık komposto
Etili mevsim türlü (50g) Nohutlu bulgur pilavı Üzüm		Ezogelin çorba İçli köfte(80g)+yeşillik+limon Ayran
Köri soslu tavuk (150g) Soslu makarna Mevsim salata		Karnıyarık (50g) Garnitürlü pirinç pilavı Cacık
Rosto köfte (80g) Cevizli erişte pilavı Sütlaç		Sebzeli fırın tavuk (150g) Şehriyeli bulgur pilavı Karpuz
Kıymalı kol böreği (50g) Zeytinyağlı barbunya Karışık komposto		Çiftlik köfte (80g) Peynirli makarna Lahana tarator
Saçma tava (50g) Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt		Tarhana çorba Etili taze biber dolma(50g)+yoğurt Cevizli irmik helva
Etili nohut (50g) Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Karnıyarık (50g) Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Mercimek çorba Pilavüstü et tandır(120g) Ayran
Şinitzel(100g)+kısır Yoğurtlu karışık kızartma Aşure	Domates soslu k.köfte(80g)+kısır Yoğurtlu karışık kızartma Aşure	Kabak musakka(50g) +yoğurt Soslu makarna Karpuz
Kaşarlı domates çorba Pilavüstü et tandır(120g) Ayran	Kaşarlı domates çorba Pilavüstü tavuk döner (150g) Ayran	Tavuk fajita (150g) Mercimekli bulgur pilavı Haydari
Kıymalı söğürme (50g) Şehriyeli pirinç pilavı Karpuz	Etili yuvalama (50g) Şehriyeli pirinç pilavı Karpuz	Kadınbudu köfte (80g)+kısır Yoğurtlu karışık kızartma Islak kek
Mercimek çorba İçli köfte(80g)+yeşillik +limon Ayran	Mercimek çorba Ankara tava (80g) Ayran	Patlıcan musakka (50g) Mısırlı pirinç pilavı Yoğurt
Etili taze bamya (50g) Şehriyeli bulgur pilavı Haşhaşlı revani		İzmir köfte (80g) Peynirli makarna Kavun

Lebeni Tavuk pirzola(150g)+patates salata Bostana		Ezogelin çorba Pilavüstü et kavurma (120g) Ayrar
Etlı kuru fasulye (50g) Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Etlı bezelye(50g) Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Tavuk haşlama (150g) Meyhane pilavı Vezir parmağı
Mercimek çorba Etlı taze biber dolma(50g)+yoğurt Cevizli irmik helvası	Mercimek çorba Tavuk sarma (150g) Cevizli irmik helvası	Siverek tava (100g) Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
Karnıyark (50g) Garnitürlü pirinç pilavı Havuç tarator	Etlı yuvalama (50g) Garnitürlü pirinç pilavı Havuç tarator	Etlı taze fasulye (50g) Yoğurtlu mantı Şeftali
Ezogelin çorba Pilavüstü et kavurma (120g) Ayrar	Ezogelin çorba Pilavüstü tavuk tandır (150g) Ayrar	Cordon blue(100g)+kısır Yoğurtlu karışık kızartma Kıbrıs tatlısı
Lebeni Tavuk pirzola(150g)+patates salata Bostana	Lebeni Çöp şiş köfte(80g)+soğan piyazı Bostana	Kağıt kebabı (120g) Soslu makarna Haydari
Yayla çorba Kayseri köfte (80g) Revani		Saçma tava (50g) Nohutlu bulgur pilavı Çoban salata
Şinitzel(100g)+kısır Yoğurtlu karışık kızartma Islak kek		Etlı kuru fasulye (50g) Şehriyeli pirinç pilavı Cacık

**PERSONEL GECE KAHVALTISI**

Beyaz Peynir  
Bal  
Yeşil Zeytin  
Domates- salatalık--Çay-Ekmek

Haşlanmış yumurta  
Siyah Zeytin  
Vişne reçeli  
Peynirli kol böreği-Çay

Kaşar peyniri  
Yeşil zeytin  
Kayısı reçeli  
Karışık kızartma - Çay -Ekmek

Mercimek çorba  
Siyah Zeytin  
Eritme peynir  
Çay -Ekmek

Beyaz peynir  
Yeşil Zeytin  
Tahin-pekmez  
Süt -ekmek

Haşlanmış yumurta  
Siyah Zeytin  
Vişne reçeli  
Tereyağ -Çay -Ekmek

Kaşar Peyniri  
Yeşil Zeytin  
Bal  
Sigara böreği -Çay

Beyaz Peynir  
Siyah Zeytin  
Çilek Reçeli  
Domates- salatalık--Çay-Ekmek

Haşlanmış yumurta  
Yeşil Zeytin  
Kakaolu fındık kreması  
Süt -Ekmek

Mercimek çorba

Beyaz Peynir  
Siyah Zeytin  
Domates-salatalık -Çay-Ekmek

Kaşar Peyniri  
Yeşil Zeytin  
Çilek Reçeli  
Sigara böreği -Çay

Beyaz Peynir Bal Siyah Zeytin Domates- salatalık--Çay-Ekmek
Haşlanmış yumurta Yeşil Zeytin Vişne reçeli Karışık kızartma -Çay -Ekmek
Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Bal Patatesli tepsi böreği -Çay
Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Kayısı reçeli Domates- salatalık-Çay-Ekmek
Haşlanmış yumurta Siyah Zeytin Bal Domates-salatalık-Ekmek-Çay
Mercimek çorba
Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Çay-Ekmek
Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Çilek Reçeli Sigara böreği -Çay
Beyaz Peynir Kayısı reçeli Yeşil Zeytin Domates- salatalık--Çay-Ekmek
Haşlanmış yumurta Siyah Zeytin Vişne reçeli Patatesli kol böreği-Çay
Kaşar peyniri Yeşil zeytin Kayısı reçeli Karışık kızartma -- Çay -Ekmek
Mercimek çorba Siyah Zeytin Eritme peynir Çay -Ekmek
Beyaz peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez



Süt -ekmek
Haşlanmış yumurta Siyah Zeytin Vişne reçeli Tereyağ -Çay -Ekmek
Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Bal Çay -Ekmek
Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çilek reçeli Domates- salatalık--Çay-Ekmek
Haşlanmış yumurta Yeşil Zeytin Kaşar Peyniri Süt -Ekmek
Mercimek çorba
Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates-salatalık -Çay-Ekmek
Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Çilek Reçeli Sigara böreği -Çay
Beyaz Peynir Bal Siyah Zeytin Domates- salatalık--Çay-Ekmek
Üçgen Peynir Siyah Zeytin Karışık kızartma Domates- salatalık--Çay-Ekmek